

# RAMA RAKOCZY

## Meditaciones previas a las reuniones de la Rama durante el curso 2013-2014.

11-9-13

El sobrellevar todo tipo de aflicciones sin preocuparse en deshacerse de ellas, permaneciendo al tiempo en una actitud ecuánime, libre de ansiedad y de lamentaciones, es lo que se llama imperturbabilidad.

Los sabios llaman Sharadha a la verdadera aceptación de las instrucciones contenidas en las escrituras y especialmente las impartidas por el Gurú, una vez comprobada su veracidad a través de la práctica y la propia experiencia.

18-8-13

El constante reposo interior o Samadha, no se obtiene mediante el análisis intelectual ni el proceso de la experiencia a través del pensamiento en una búsqueda curiosa de explicación.

Samadha se obtiene eliminando, sobre todo, cualquier tipo de pensamiento o proceso intelectual, concentrando toda la atención en el siempre puro Brahman.

25-9-13

La palabra surge del alma y llega a la forma. Mantente en el centro del pentagrama trazado en un lugar elevado de Oriente, dentro de la luz que siempre brilla. Trabaja desde ese centro iluminado. No abandones el pentagrama. Mantente firme en el centro. Luego, traza una línea entre lo que esta fuera y lo que está dentro y ve que el Plan toma forma.

2-10-13

Incluso un ser torpe o mediocre, a través del profundo anhelo de liberación y mediante la gracia de su Gurú, puede alcanzar la realización mediante la renunciación, la calma y todo lo demás.

En esos casos en los que la renunciación y el anhelo de liberación son realmente intensos, la calma y las otras prácticas tienen verdaderamente valor y dan sus frutos.

9-10-13

No participo en la acción, soy inmutable, carente de forma y partes, absoluto, eterno, auto-existente, el primero sin segundo.

Soy lo universal, soy el Todo, soy trascendente, lo primero sin segundo. Soy lo Absoluto y lo Infinito, soy el Conocimiento y la Dicha, soy la Unidad indivisible.

16-10-13

El vacío debería estar comprendido en el contexto de una <emergencia dependiente>, y debería evocar un sentido de plenitud, de cosas creadas a partir de causa de condiciones.

No deberíamos pensar que el <yo> es algo que estuvo presente en el origen y luego fue eliminado en el curso de la meditación; de hecho, es algo que de entrada jamás existió.

23-10-13

La abolición de las sobreimpresiones de la mente sólo puede lograrse a través del Perfecto Conocimiento y por ningún otro medio. El Perfecto Conocimiento, según los Shrutis, consiste en la realización real de la identidad del alma individual (Jiva) con Brahman.

Esta realización se alcanza mediante el desarrollo del perfecto discernimiento entre el Ser y el no-Ser. Es por eso que uno debe esforzarse en aprender a discernir entre el alma individual y el Ser eterno.

30-10-13

No ames el trabajo. Deja que el amor al Plan eterno de Dios controle tu vida, tu mente, tu mano, tu ojo. Trabaja para lograr la unidad del Plan y del propósito que debe descubrir su duradero lugar en la Tierra. Trabaja con el plan, concéntrate en la parte que te corresponde en esa gran tarea.

6-11-13

El discípulo pregunta, no me parece que haya nada más en este universo excepto el vacío, la ausencia de todo. Maestro, ¿qué entidad queda por experimentar para que el sabio concedor del Ser pueda identificarse con ello?

¡Sabia es tu pregunta, discípulo lúcido! Eres muy listo y sabes discriminar. Aquello mediante lo cual pueden percibirse todas esas modificaciones –tales como el ego y la ausencia del ego durante el sueño profundo – pero que a su vez no puede ser percibido más que por sí mismo, eso es lo que has de reconocer como el Atman.

13-10-13

Elevo mi nivel de consciencia y con ello contribuyo a elevar el nivel de la conciencia global. Al centrarme en mi paz interior, mi mundo exterior es pacífico. En el universo hay un gran orden y sosiego que debo reflejar en cada momento de mi vida. Aunque a mí alrededor more la discordia yo elijo la calma y el sosiego.

20-10-13

El grito lejano de los Maestros resuena a través de las edades sin ser escuchado por la inmensa mayoría de los oídos incapaces de escuchar con los oídos del corazón.

Sólo a aquellos que alcanzan el divino silencio de Samadhi en la profundidad de su refugio interior, resonará atronadora la divina llamada que permitirá despertar a la verdadera Realidad.

27-11-13

El dominio de sí mismo enseñado en la vida mística, aquel que envuelve la purificación del corazón, es el dominio del yo inferior de la naturaleza humana por el Yo superior. A través de las intensas experiencias del amor y del sentimiento, de la alegría y la angustia, del esfuerzo y la derrota, del éxito y del fracaso, se efectúa el milagro de la transmutación en la naturaleza del ser humano.

11-12-13

Hoy tengo el alma hecha de colores, he descubierto al meditar que la meditación no es la ropa blanca, el incienso, el retiro. Meditar es SER, donde estés y como estés.

18-12-13

Igual que el agua turbia se torna nuevamente transparente al purificarla del barro que contenía mediante la destilación, del mismo modo el Atman se manifiesta en toda su resplandeciente gloria cuando se le libera de todos los atributos sobreimpuestos.

Una vez que se libra de todo aquello irreal, esa misma alma individual (Jiva) se da cuenta de que no es otra cosa que el eterno Ser. Por eso, el discípulo debe proponerse con determinación eliminar de sí todo aquello que se le ha sobreimpuesto al eterno Ser; especialmente el ego y la mente.

15-1-14

“Cuando la mano derecha del hombre material toma la flor de la vida y la arranca para sí, la mano izquierda permanece vacía”.

“Cuando la mano derecha del hombre material toma el loto dorado del alma, la izquierda desciende buscando la flor de la vida, aunque no lo hace por fines egoístas”.

“Cuando la mano derecha sostiene firmemente el loto dorado y la mano izquierda toma la flor de la vida, el hombre descubre que es la planta de siete hojas que florece en la tierra y también ante el trono de Dios”.

22-1-14

¿Cómo comparar cualquier cosa insustancial, irreal, insignificante, con aquello cuya Luz da vida a todo, igual que el Sol ilumina el universo?

Porque, en realidad ¿qué hay que pueda iluminar este Eterno sujeto del que hablan los Vedas, los Pranas y otras escrituras, siendo esa la razón por la que tienen valor y significado?

29-1-14

Pregunté al Maestro, ¿cuál es el sentido de la vida?

Y el Maestro me respondió; la vida misma el afán de experimentar y el ansia de conocimiento. Todo ello nos permite evolucionar. Gracias a la evolución transformamos la vida en Servicio, la experiencia en Compasión y el conocimiento en Sabiduría.

¿Y de qué sirven el Servicio, la Compasión y la Sabiduría?

Pues para reconocer el Amor que subyace en toda la manifestación y que es la Ley Universal que gobierna todas las cosas.

5-2-14

Escuchando las palabras de su gurú, el discípulo se postra con reverencia ante él, y después de pedirle permiso, emprende su camino libre de ignorancia.

Y el gurú, con su mente sumergida en el océano infinito de Sat-Chit-Ananda, recorre todo el mundo purificando a todo ser humano. El gurú está libre de toda dualidad.

Por tanto, a través del diálogo entre Maestro y discípulo, la naturaleza de Atman ha sido revelada de una forma simple a los buscadores de la liberación.

12-2-14

Hasta que no adquirimos la cualidad del discernimiento nos vemos atados a la Tierra por la ignorancia y los objetos mundanos nos alucinan con su atractivo seductor. Debemos abrir los ojos y penetrar a través del velo de maya con mirada suficientemente aguda para estimar las cosas terrenas en su verdadero valor.

19-2-14

El trabajo a favor de la Humanidad es una tarea ingrata por la que no hay que esperar mayor retribución que el convencimiento interno de la obligación contraída con nuestra propia conciencia, la cual, más

allá de su propia ilusión de individualidad, no es más que una gota de la Conciencia Única.

26-2-14

Debemos pertenecer a ese grupo de personas que aspiran a crear un futuro diferente al presente, tener una visión colectiva de paz y trabajar para cambiar la sociedad, y hacer que el mundo sea un lugar mejor para vivir, no limitarnos a hacer únicamente nuestro trabajo interno, trabajar también, exteriormente.

5-3-14

Cada vez que pensamos que hemos vislumbrado la verdad hacemos el descubrimiento de que en realidad, no podemos apreciar ni el más mínimo atisbo de la única Verdad Universal sin que, previamente, hayamos desarrollado el sentido de la Intuición Verdadera. Sólo mediante la perseverancia podemos empezar a reconocer algunas de las facetas externas de dicha verdad y, al menos, reconocer el error. Éste es el primer paso en la búsqueda de la Verdad.

12-3-14

Padecer sufrimientos contribuye activamente a la elevación de nuestra práctica espiritual, a condición de que seamos capaces de transformar la calamidad y la mala suerte en camino.

19-3-14

Generalmente la belleza equivale a algo positivo, pero si estamos demasiado unidos a ella de forma subjetiva, y la utilizamos de forma incorrecta, puede conducir a la destrucción.

26-3-14

Perdonar es esencial para sanar una vida. Perdonar no es fácil. Cuantas veces hablamos con ligereza del perdón. Para perdonar, primero hay que perdonarse uno mismo y para eso hay que reconocer y sentir todos nuestros sentimientos. Cuando lo hemos hecho y aceptado se produce el perdón. El proceso empieza por uno mismo y se extiende a toda la humanidad.

9-4-14

Cuando somos capaces de reconocer y perdonar los actos de ignorancia cometidos en el pasado, nos fortalecemos y llegamos incluso a resolver los problemas del presente de manera constructiva.

16-4-14

Una buena motivación entraña una buena acción. La belleza de la acción está en el método, y la budeidad es la belleza del resultado.

23-4-14

Tenemos un papel único que desempeñar en la Tierra y también los instrumentos para realizarlo; nuestros pensamientos y nuestras palabras. Lo que pensamos en cada instante es lo que forma nuestra vida. El lugar donde nacen los cambios es el aquí y el ahora. ¿Deseamos que este pensamiento forme el futuro?

30-4-14

Consideremos nuestro cuerpo y nuestro espíritu como un laboratorio, emprendamos la investigación minuciosa de nuestro propio funcionamiento mental y examinemos la posibilidad de aportarnos algunos cambios positivos de nosotros mismos.

7-5-14

La intuición es visión interna, es el ejercicio de los ojos de la inteligencia, el reconocimiento infalible de una verdad presente en el plano mental. Ve con certeza, su visión es clara y da sus referencias sin vacilaciones. No puede añadirse prueba alguna a la certidumbre de su contenido, pues va más allá de la razón y está por encima de ella.

14-5-14

Buscando los objetos por análisis no se encuentran, pero eso no quiere decir que no existan, sino sencillamente que no tienen existencia inherente, absoluta intrínseca.

Si meditamos sobre esto regularmente, un día encontraremos la confirmación.

28-5-14

Si un ser humano se comunica con sinceridad, su interlocutor lo apreciará. Si le engaña, reaccionará en consecuencia, sea creyente o no creyente, rico o pobre, instruido o sin educación.

En consecuencia, la compasión y la honestidad existen porque no queremos engañar a las personas y porque tenemos todo el derecho a ser felices.

4-6-14

El firme estado de convicción de que Brahman es lo único real y el universo es lo irreal, se le llama Viveka o discernimiento entre lo real y lo irreal.

Incluso un ser torpe o mediocre, a través del profundo anhelo por la liberación y mediante la gracia de su Gurú, puede alcanzar la liberación, la calma y lo demás.

11-6-14

Ayudemos a crear un mundo donde cuidar de la evolución del alma sea la más importante tarea para todos. Todo lo que necesitamos se puede expresar por medio del poder que reside en nuestro interior. El mundo del futuro empieza ahora aquí mismo, con la mediación de todos nosotros.

18-6-14

A menudo el abatimiento y la duda pueden cerrarse sobre el ánimo del buscador, pues largo y penoso es el Sendero que apenas ha comenzado a hollar. Son esos momentos que los nos marcan a fuego las etapas del duro camino, son encrucijadas que marcan la diferencia entre el fracaso o las posibilidades de seguir avanzando. En esos momentos de soledad aparente, basta leer las señales, prestar atención a los detalles, para comprobar que no hemos sido abandonados a nuestra suerte, que, sobre todo, en esos momentos, alguien vela por nosotros.

25-6-14

En ocultismo el libro de la vida es aquel que más nos interesa. Si estudiamos otros es a fin de vivir sus enseñanzas, pues el estudio de las obras Ocultas no sirve como medio para el desarrollo espiritual, si al mismo tiempo no hacemos todos los esfuerzos para vivir la Vida Oculta. Es la vida, y no la instrucción, el corazón purificado, y no la mente repleta, lo que nos conduce a los pies del Maestro.

O

O O